

## BEZPŁATNE WARSZTATY „JUNIOR ACTIVE POWIĄŻEMY POKOLENIA”

Zajęcie realizowane są w celu budowania prawidłowych postaw społecznych dzieci od lat 6 wobec osób starszych w ramach inicjatywy osiedlowych na Starym Mieście.

Bezpłatne sobotnie warsztaty dedykowane są dzieciom od lat 6 oraz seniorom powyżej 65 roku życia. Warsztaty wymagają uprzednich zapisów. W warsztatach uczestniczyć mogą również dzieci niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Obiekt, w którym realizowane będą warsztaty, dostosowany jest dla osób niepełnosprawnych

08.30 - 08.45	zbiórka/świąteczna
08.45 - 09.15	prasówka/ciekawe informacje z tygodnia w pigułce dla dzieci i dorosłych
09.15 - 10.00	gimnastyka ogólnorozwojowa dla juniorów i seniorów w przypadku dzieci z elementami gimnastyki korekcyjnej
10.00 - 10.15	zajęcia relaksacyjne
10.15 - 10.45	krótki trening prostych i złożonych czynności dnia codziennego senior dla juniora junior dla seniora
10.45 - 11.30	odrabianie lekcji/przygotowanie do sprawdzianów/gry i zabawy/zajęcia dodatkowe indywidualne/grupowe/celebracja urodzin** lub imprez okolicznościowych/bingo z seniorami * (*w ostatnią sobotę miesiąca)
11.30 - 13.00	zajęcia artystyczne/teatralne/plastyczne
13.00 - 13.30	ciepły posiłek dla uczestników
13.30 - 13.45	zajęcia relaksacyjne
13.45 - 14.30	pogadanki tematyczne (pierwsza pomoc, savoir vivre, podejmowanie działań w sytuacji zagrożenia, co byś zrobił gdyby? – nauka prawidłowych postaw społecznych, marzenia, podróże małe i duże i inne w zależności od zbliżających się okolicznych świąt)
14.30 - 15.30	zajęcia muzyczne – jaka to melodia (wspólne śpiewanie, kareoke, zagadki muzyczne, konkursy mam talent)/zajęcia dodatkowe indywidualne lub grupowe

15 PAŹDZIERNIKA, godz. od 08:30 do 16:00

22 PAŹDZIERNIKA, godz. od 08:30 do 16:00

29 PAŹDZIERNIKA, godz. od 08:30 do 16:00

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

MIEJSCE: TYLNE CHWALISZEWO 25, 1 PIĘTRO, POZNAŃ

ZAPISY TEL. 533 38 00 88 LUB MAIL KONTAKT@SENIORACTIVE.COM.PL

[www.senioractive.com.pl/fundacja](http://www.senioractive.com.pl/fundacja)